

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 11 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,60</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,50</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai 180/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/6

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis ir daržovėmis* 100/100/100

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės 180/100

Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Blynėliai su kakava ir trintomis uogomis 100/20

Kefyras 150

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 12 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	<b>3,70</b>
Lietiniai blynai su varške ir trintomis uogomis	200/20	<b>3,50</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių kruopų košė 200  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių sriuba 150

*Tausojantis* Kiaulienos ir grikių troškiny, daržovės 75/75/100

*Augalinis* Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės 40/100

Vaisių sultys 100

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

**Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens**

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

## VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA

LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

## VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 13 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	<b>3,50</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

## PUSRYČIAI 1,50 Eur

Perlinių kruopų košė, vaisiai 200/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

## KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 150  
*Tausojanti s* Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis 80/100/100  
*Augalinis* Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės 150/50/100

Vanduo su citrina, duona

## NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis 135/15/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 14 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	1,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
Augalinis Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	3,00
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	3,50
Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine	200/20	3,50
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/20  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais 130/20  
Tausojantis Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės 130/20/20/100  
Augalinis Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis 100/20  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. lapkritis 15 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Lėšių sriuba	200	<b>1,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	<b>3,00</b>
Kiaulienos zrazas įdarytas kiaušiniu, virtos apkeptos bulvės, daržovės	100/100/100	<b>3,80</b>
Tarkuotų bulvių blynai su grietine	200/20	<b>3,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,80</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Lėšių sriuba 150

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

daržovės 180/70/100

Vaisių sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis 100/50

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256